

**EGAL WIE ALT DU BIST:**

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**

**für Trimbach**

**Mach mit und ver helfe  
Trimbach zum Sieg! Wir  
bewegen uns vom  
01. – 31. Mai 2024.**

[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)



**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

Medienpartner:

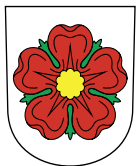
**SonntagsZeitung**

**TagesAnzeiger**



für Trimbach

## Achtung – Fertig- «Trimbach.Bewegt!»



Wird Trimbach die bewegteste Gemeinde der Schweiz? Das können Sie mitentscheiden. Machen Sie mit bei «Trimbach.Bewegt!». Im ganzen Monat Mai gibt es über 100 Bewegungs- und Begegnungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ob Fussball oder Tennis, Pétanque, Wandern oder Tanzen – ein bunter Strauss von Angeboten erwartet Sie. Und das Beste ist:

Alle Events sind kostenlos. So können Sie etwas Neues ausprobieren, Vereine und Menschen kennen lernen – und für Trimbach Bewegungsminuten sammeln. «Trimbach.Bewegt!» ist Teil von «schweiz.bewegt» – dem grössten Bewegungsevent der Schweiz. Rund 200 Gemeinden organisieren zusammen mit Vereinen und Privaten Sport-, Begegnungs- und Bewegungsevents. Die Gemeinden treten dabei gegeneinander an und es wird die bewegteste Gemeinde der Schweiz ermittelt. Trimbach belegte im letzten Jahr den ehrenvollen 14. Rang in der Kategorie der Gemeinden mit fünf- bis zehntausend Einwohner/innen. Gelingt uns dieses Jahr der Vorstoss in die Top Ten, oder reicht es gar aufs Siebertreppchen? Helfen Sie mit und sammeln Sie Bewegungsminuten. Jede Minute zählt. Werden Sie Teil von «Trimbach.Bewegt!».



Martin Bühler  
Gemeindepäsident



Karen Hug  
Projektleiterin  
„Trimbach.Bewegt!“  
von Caritas Solothurn



Max Berger  
Gemeinderat



für Trimbach

## So machen Sie mit

Bei «Trimbach.Bewegt!» steht der Spass an erster Stelle und egal ob Super-Athlet oder «Normalo» – eine Bewegungsminute ist eine Bewegungsminute. Jede/r kann mitmachen.

In diesem Programmheft finden Sie alle Angebote von «Trimbach.Bewegt!». Jedes Mal, wenn Sie an einem dieser Events teilnehmen, sammeln Sie automatisch Bewegungsminuten. Das macht der Eventveranstalter für Sie, indem er die gesammelten Bewegungsminuten der Gemeinde meldet.

Es gibt aber auch Events, wie zum Beispiel die Trimbacher «Digitalen Schnitzeljagden», die Sie den ganzen Monat alleine oder zusammen mit Freunden machen können. Damit Sie auch hier Minuten für Trimbach sammeln können, brauchen Sie die App von «schweiz.bewegt». Den QR-Code finden Sie untenstehend, die ausführliche Anleitung auf der Rückseite dieses Programmhefts. Natürlich können Sie auch ihren eigenen Event erfinden und ihre Bewegungsminuten mit der App erfassen, alleine oder mit Familie und Freunden.

Möchten Sie zudem die Trimbacher Vereine unterstützen, die bei «Trimbach.Bewegt!» mitmachen? Kaufen Sie ein Rennticket für ihr Gummiänteli. Am Sonntag 2. Juni findet das zweite grosse Änteli-Rennen im Trimbacher Dorfbach statt und mit etwas Glück gewinnen Sie einen der attraktiven Preise. Mehr über das Änteli-Rennen erfahren Sie auf der Seite «Schlussevent mit Änteli-Rennen und Hüpfburg»

**Wir wünschen Ihnen viel Spass und viele wunderbare Erlebnisse**

Informationen



App





für Trimbach

## Startevent «Trimbach.Bewegt!»

Achtung, fertig, «Trimbach.Bewegt!». Feiern Sie am Startevent am Samstag 4.Mai beim Mühlemattsaal mit und lassen Sie sich inspirieren für einen Monat voller Bewegung und Begegnung. Die Trimbacher Glugger Clique führt musikalisch durch den Anlass. Neben der Festbeiz mit Grilladen, Getränken und einem Kuchenbuffet der Hurligugger Trimbach gibt es Informationen zu allen Events und zum Änteli-Rennen. Tanzbegeisterte können gleich vor Ort mitmachen am Tanzworkshop mit den Awesome Dancers.



## Festprogramm

- 14:00 Uhr Eröffnung der Festbeiz und Ansprache des Gemeindepräsidenten
- 15:00 Uhr Glugger-Clique
- 15:30 Uhr Workshop «Stand By Me» (für jedes Alter) und «International Linedance Flashmob» mit awesome dancers
- 16:00 Uhr Flashmob «Stand By Me» & «When You're Drunk» (mit Videodreh)  
«International Linedance Flashmob» mit awesome dancers
- 16:30 Uhr Glugger-Clique
- 19:00 Uhr Ausklang



### STARTEVENT

**Sa 04. Mai 2024, 14.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Festplatz vor dem Mühlemattsaal

**Anmeldung:** Nicht notwendig



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

Medienpartner:

**SonntagsZeitung**

**TagesAnzeiger**



für Trimbach

## Spiel- und Sportverein Trimbach (SSVT)

Wir Männer vom SSVT kombinieren sportliche Aktivität mit Kameradschaft, und das seit Jahren ziemlich erfolgreich. Unabhängig von Alter und Herkunft kommt bei uns der Spass nie zu kurz. Verschiedene alternative Programmpunkte - auch ausserhalb unserer sportlichen Aktivitäten - haben stets Platz in unserem Jahresprogramm. A propos Programm, unsere Dienstagabend Turneinheiten beinhalten Unihockey, Basketball, Fussball, und anderes... Wir sind unabhängig und keinem Verband angeschlossen und sind ausserhalb der Schulferien jeweils am Dienstagabend um 20:15 bis 21:35 Uhr in der neuen Leinfeldturnhalle in Trimbach anzutreffen.



Für «Trimbach.Bewegt!» laden wir am 7. und 14. Mai zu zwei speziellen Anlässen ein. Am 7. Mai werden wir kurz unsere 3 Hauptsportarten vorstellen und ein Training für alle Intresierten anbieten. Am 14. Mai wird's ernst, denn dann werden wir ein kleines Turnier durchführen.



### SCHNUPPERKURS UND TURNIER

**Di 07. Mai 2024, 20.15 bis 21.35 Uhr** (Einführung)

für Männer jeden Alters

**Di 14. Mai 2024, 20.15 bis 21.35 Uhr** (Turnier)

für Männer jeden Alters

**Treffpunkt:** Leinfeldturnhalle, Schulhaus Gassacker - Leinfeld

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Kontakt:** Für Fragen wenden Sie sich an Daniel Eng,  
daniel.eng@bluewin.ch, Tel: 062 293 04 61



für Trimbach

## TC Froburg

Nebst Käse, Schokolade und Uhren, gehörte in den letzten 30 Jahren auch Tennis zu den Schweizer Export-Spezialitäten. Im Tennis Club Froburg Trimbach kannst Du Tennis erlernen, verbessern und perfektionieren. Für Kinder ab 3 Jahren gibt es das spezielle und stufengerechte Einsteigerprogramm «Kidstennis». Für Jugendliche und Erwachsene stehen motivierte Trainer/innen zur Seite. Mit vier wunderbar gelegene Aussensandplätzen und vier Hallenplätzen (Teppich), bietet das altherwürdige Center eine willkommene Infrastruktur für den Breiten- und Profisport.



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

Medienpartner:

**SonntagsZeitung**

**TagesAnzeiger**



für Trimbach



### SCHNUPPERKURS FÜR ERWACHSENE

**Mo 06. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Mo 13. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Mo 20. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Mo 27. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Anmeldung:** Notwendig, Mobile: 079 214 60 41



### SCHNUPPERKURS FÜR KINDER

**Di 07. Mai 2024, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Di 14. Mai 2024, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Di 21. Mai 2024, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Di 28. Mai 2024, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Fr 03. Mai 2024, 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr** (ca.45 Min)

**Fr 10. Mai 2024, 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr** (ca.45 Min)

**Fr 17. Mai 2024, 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr** (ca.45 Min)

**Fr 24. Mai 2024, 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr** (ca.45 Min)

**Fr 31. Mai 2024, 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr** (ca.45 Min)

**Sa 04. Mai 2024, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Sa 11. Mai 2024, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Sa 18. Mai 2024, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Sa 25. Mai 2024, 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr** (ca.45 Min)

**Anmeldung:** Notwendig, Mobile: 079 206 14 94

**Mitbringen:** Turndress und Hallenturnschuhe. Wenn vorhanden, Tennis Schläger. Eine begrenzte Anzahl Schläger kann vor Ort ausgeliehen werden.

**Treffpunkt:** Tennis Center Trimbach, Alte Hauensteinstr.2, Trimbach



für Trimbach

## Mobile, Atelier für Bewegung

Wer sich bewegt, bringt etwas in Bewegung. Unter diesem Motto werden im «MOBILE Atelier für Bewegung» an der Dellenstrasse 5 in Trimbach Kurse für Jung und Alt angeboten. Ob Pilates Cardio, Aroha, FlowMotion, Rücken- und Haltungsgymnastik oder Tribal Fusion, hier findet sich für jeden Geschmack etwas. Bitte beachten Sie: für die Kurse Tribal Fusion und Pilates Cardio bedarf es einer vorgängigen Anmeldung. Auch diese Kurse sind, wie alle anderen, für die es keine Anmeldung braucht, gratis.

### Der Treffpunkt für sämtliche Kurse:

MOBILE Atelier für Bewegung, Dellenstrasse 5, Trimbach







für Trimbach



**PILATES CARDIO** mit Manuela Baselgia

**Mi 08. Mai 2024, 17.45 bis 18.45 Uhr** (für alle)

**Mi 15. Mai 2024, 17.45 bis 18.45 Uhr** (für alle)

**Mi 22. Mai 2024, 17.45 bis 18.45 Uhr** (für alle)

**Mi 29. Mai 2024, 17.45 bis 18.45 Uhr** (für alle)

**Anmeldung:** Notwendig, Mobile: 079 645 27 92



**FLOWMOTION** mit Jolanda Zberg (für alle)

**Do 02. Mai 2024, 08.45 bis 09.45 Uhr + 17.45 bis 18.45 Uhr**

**Do 16. Mai 2024, 08.45 bis 09.45 Uhr + 17.45 bis 18.45 Uhr**

**Do 23. Mai 2024, 08.45 bis 09.45 Uhr + 17.45 bis 18.45 Uhr**

**Do 30. Mai 2024, 08.45 bis 09.45 Uhr + 17.45 bis 18.45 Uhr**

**Anmeldung:** Nicht notwendig



**TRIBAL FUSION** mit Birgit Arni

**Do 02. Mai 2024, 19.15 bis 20.15 Uhr** (für alle)

**Do 16. Mai 2024, 19.15 bis 20.15 Uhr** (für alle)

**Do 23. Mai 2024, 19.15 bis 20.15 Uhr** (für alle)

**Do 30. Mai 2024, 19.15 bis 20.15 Uhr** (für alle)

**Anmeldung:** Notwendig, Mobile: 079 336 68 35



**AROHA** mit Giovanni Acerbis

**Mi 08. Mai 2024, 19.00 bis 20.00 Uhr** (für alle)

**Mi 22. Mai 2024, 19.00 bis 20.00 Uhr** (für alle)

**Anmeldung:** Nicht notwendig



**RÜCKEN-HALTUNGSGYMNASTIK** mit Therese Richli

**Mi 07. Mai 2024, 18.00 bis 19.00 Uhr** (für alle)

**Mi 14. Mai 2024, 18.00 bis 19.00 Uhr** (für alle)

**Mi 21. Mai 2024, 18.00 bis 19.00 Uhr** (für alle)

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Treffpunkt:** Mobile, Atelier für Bewegung, Dellenstr. 5, Trimbach



für Trimbach

## Pétanque Club Trimbach

Der Pétanque Club öffnet seine Tore und lädt alle Trimbacherinnen und Trimbacher ein, diesen faszinierenden Sport kennenzulernen. Grundkenntnisse braucht es keine, Kugeln (Boules) sind vorhanden und für Neulinge gibt es im «Boulodrome» eine spezielle Einführung.



### PETANQUE SCHNUPPERKURS

**Do 02. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr** (ab 16-99 Jahre)

**Do 16. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr** (ab 16-99 Jahre)

**Do 23. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr** (ab 16-99 Jahre)

**Treffpunkt:** Pétanque Clubhaus, Feldliweg,  
(vis-à-vis Schulhaus Gerbrunnen), Trimbach

**Anmeldung:** Nicht notwendig



für Trimbach

## Tag der guten Tat

Der Trimbacher Gemeinderat und Coop Trimbach unterstützen am «Tag der guten Tat» das Trimbacher Vereinsleben durch den Verkauf von Renntickets für das zweite grosse «Änteli Rennen» vom Sonntag 2. Juni. Besuchen Sie den «Trimbach. Bewegt!»-Stand zwischen 9 und 16 Uhr und sichern Sie sich ihr Änteli für das Rennen im Dorfbach. Ein Rennticket kostet 7.- Franken. Die Einnahmen aus dem Verkauf kommen vollumfänglich den Trimbacher Vereinen zugute, die sich für «Trimbach.Bewegt!» engagieren. Mehr zum Änteli-Rennen finden Sie auf der Seite mit dem Schlussevent.



### TAG DER GUTEN TAT

**Sa 25. Mai 2024, 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Verkauf von Renntickets für das grosse Trimbacher Änteli Rennen vom 2. Juni

**Treffpunkt:** Coop Trimbach, Winznauerstrasse 5, Trimbach

**Anmeldung:** Nicht notwendig



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

Medienpartner:

**SonntagsZeitung**

**TagesAnzeiger**



# #powerofsharing

Ihre Emotion. Unsere Energie.

Hol dir  
Hühnerhaut



Weitere inspirierende Energiethemata  
blog.primeo-energie.ch



Für die Zukunft:  
Klimafreundliche Energien. Intelligente Infrastrukturen.  
Smarte Services. Innovative Wärme.



  
**marti**  
schreinerei & schliesstechnik  
Dünnernstr. 3 | CH-4616 Kappel | Telefon 062 206 90 00  
[www.marti-ag.com](http://www.marti-ag.com)

**101 elektro ag**

Tannwaldstrasse 101, 4600 Olten

Tel: 062 205 0 101

[www.101-elektro.ch](http://www.101-elektro.ch)

[info@101-elektro.ch](mailto:info@101-elektro.ch)



aare liegenschaften ag

Projektentwicklung  
**Areal Breitli**  
[info@wthommen.ch](mailto:info@wthommen.ch)





für Trimbach

## Verein Festungswerke Solothurner Jura

Der Verein «Festungswerke Solothurner Jura» unterhält wichtige und interessante militärische Bauten auf dem Gebiet des Kantons Solothurn. Auf der Höhe des «Isebähnli» in Trimbach gibt es zwei Festungswerke aus dem Zweiten Weltkrieg. Exklusiv für «Trimbach.Bewegt!» öffnet der Verein die Tore der Bunkeranlage und gibt Einblick in die Schweiz während des «Aktivdienstes». Davor wandern wir gemeinsam dem Bahnlehrpfad entlang und lassen die Geschichte des schweizerischen Eisenbahnbaus an uns passieren.



### SPAZIERGANG MIT BESICHTIGUNG DER BUNKERANLAGE

**Sa 18. Mai 2024, 14.00 Uhr** (für Gross und Klein)

**Sa 25. Mai 2024, 14.00 Uhr** (für Gross und Klein)

**Treffpunkt:** Trimbacher Bahnhof (beim Bahnübergang Marenstr.)

**Anmeldung:** Nicht notwendig



für Trimbach

## Ministrantenschar Trimbach

Wir von der Ministrantenschar Trimbach leisten einen wichtigen Beitrag zur Gestaltung von vielen verschiedenen Gottesdiensten in unserer Kirche. Auch ein Freizeitprogramm wird den Minis angeboten, wo Spiel und Spass nicht zu kurz kommt. Alle Kinder ab der 2. Klasse bis 6. Klasse sind bei uns willkommen. Am Samstag 18. Mai lädt die Ministrantenschar zu einem Schnuppermorgen ein. Wir werden Gruppenspiele machen, uns viel bewegen, ein kleines Turnier durchführen und zusammen Spass haben.



### SPIELSTUNDE

**Sa 18. Mai 2024, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr** (2. Bis 6. Klasse)

**Treffpunkt:** Kath. Kirche Sankt Mauritius, Baslerstrasse 124

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Kontakt:** Bei Fragen wenden Sie sich an Rita Eng,  
[rita.eng@katholten.ch](mailto:rita.eng@katholten.ch) / 062 293 04 61



für Trimbach

## Damenriege Trimbach

Ob Zumba, Aerobic, Pilates oder Volleyball - die Damenriege bietet ein vielfältiges Angebot für Frauen jeden Alters. Die Leiterinnen, Ursi, Mila, Saskia, Tanja und Chrigi sorgen für ein abwechslungsreiches Programm und neben Bewegung und Sport kommen auch Geselligkeit und Kameradschaft nicht zu kurz. Die Damenriege trifft sich jeden Montagabend ab 20.20 Uhr in der Turnhalle Gerbrunnen in Trimbach.



**Mitbringen:** Hallenturnschuhe und bequeme Turnkleider, ev. Badetuch (als Auflage auf Turnmatte). Es stehen Garderoben zur Verfügung.



### **SCHNUPPERTRAINING (Leitung: Ursi Wolf)**

**Mo 13. Mai 2024, 20.20 bis 21.45 Uhr** (für Damen jeden Alters)

**Mo 27. Mai 2024, 20.20 bis 21.45 Uhr** (für Damen jeden Alters)

**Treffpunkt:** Turnhalle Gerbrunnen, Rebbergstr. 41, Trimbach

**Anmeldung:** Nicht notwendig



für Trimbach

## Hurligugger Trimbach

Seit 1986 mischen die «Hurlis» ([www.hurligugger.ch](http://www.hurligugger.ch)) an der Fasnacht mit und sie gehören zu Trimbach wie der Töfftreff und das Chäppeli. Spass und geselliges Zusammensein stehen im Vordergrund – die Kostüme nähen die Mitglieder selber. Beim Sujet und auch bei der Wahl der zu spielenden Stücke bestimmen alle demokratisch mit. Die Hurligugger unterstützen jedes Jahr die Trimbacher Kinderfasnacht und engagieren sich immer wieder für Trimbach – auch bei «Trimbach. Bewegt!» sind sie dabei!



### Tänze aus aller Welt

Bewegen zu Musik und spüren des Rhythmus ist an der Fasnacht unser Ding. Im Mühlemattsaal laden die Hurlis Gross und Klein ein zu Tänzen aus aller Welt.



### TÄNZE AUS ALLER WELT

**Mi 08. Mai 2024, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr**

**Mitbringen:** Freude, Elan und saubere Schuhe für Drinnen

**Treffpunkt:** Beim «Klämmerli» vor dem Mühlemattsaal

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Kontakt:** für Rückfragen: Salome Steggerda,  
[praesi@hurligugger.ch](mailto:praesi@hurligugger.ch)





für Trimbach

## awesome dancers

Warum laufen, wenn man tanzen kann? Die Tanzschule «awesome dancers» bietet Tanzkurse für jedes Alter an - für Kleinkinder ab 6 Jahren bis Senioren. Von Line Dance über Discofox bis hin zur Salsa. Anja Waldmeier gibt ihre Freude am Tanzen seit über 19 Jahren an Jung und Alt weiter, seit Mitte 2020 im 180 m<sup>2</sup> grossen Tanzraum in Trimbach.



### LINE DANCE

**Sa 18. Mai 2024, 12.00 bis 13.00 Uhr,**

**Country** Line Dance für jedes Alter

**Mi 29. Mai 2024, 18.00 bis 19.00 Uhr,**

**Modern** Line Dance für jedes Alter

**Treffpunkt:** Tanzstudio awesome dancers,  
Winznauerstrasse 101, Trimbach

**Anmeldung:** Nicht notwendig



**HARTMANN**

MALERGESCHÄFT

Mätteliweg 9 4632 Trimbach

eidg. dipl. Malermeister 062 293 02 02 www.maler-hartmann.ch

  
aare liegenschaften ag

Projektentwicklung  
**Areal Breiti**  
info@wthommen.ch



KINOKONI definiert  
das Filmerlebnis neu!

**FEINSTER FINGERFOOD**  
**FILMREIFE DRINKS**  
**EXQUISITE WEINE**

Direkt am Sitzplatz serviert!

kinokoni.ch

**KINO  
KONI**  
FILM | FOOD | LOUNGE



**WENN SIE DAS LEBEN  
IN VOLLEN ZÜGEN GENIESSEN**

...

DANN KOMMT DAS KNOW-HOW VON UNS.



www.aen.ch

**a.en**  
Aare Energie AG

Strom. Gas.  
Wärme. Wasser.



für Trimbach

## Forum Rankwog

Das Forum Rankwog ist eine Interessengruppe von Anwohnenden des Rankwog-Quartiers und setzt sich für Lebensqualität und gute Nachbarschaft ein. Das Forum hilft auch mit, von April bis Oktober die begleiteten Spielnachmittage für Kinder aus dem Rankwog-Quartier sicherzustellen.

*FORUM RANKWOG  
TRIMBACH*

### Drei Entdeckungstouren durch Trimbach / Das Wandern ist des Müllers Lust – aber nicht nur

Gross und Klein, Jung und Alt sind herzlich eingeladen, sich auf Entdeckungstour durch Trimbach zu begeben. Die Wanderung durchs «Drei-Gemeinde-Eck» Trimbach, Winznau und Olten führt uns der Aare entlang. Die «Historische Wanderung» führt uns über Bahnlehrpfad und Panoramaweg quer durch Trimbachs Geschichte. Wer die schönsten Aussichtspunkte erleben will, kommt auf der «Trimbacher Rundwanderung» auf seine Kosten.



#### DREI-GEMEINDE-ECK

**Sa 11. Mai, 10.00 Uhr** (für alle)  
**Treffpunkt:** Bushaltestelle Rankwog



#### HISTORISCHE WANDERUNG

**Di 14. Mai, 18 Uhr** (für alle)  
**Treffpunkt:** Reformierte Kirche, Trimbach



#### TRIMBACHER RUNDWANDERUNG

**Mi, 22. Mai, 18 Uhr** (für alle)  
**Treffpunkt:** Post Trimbach



**Mitbringen:** Gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung  
**Anmeldung:** Nicht notwendig. Die Wanderungen werden nur bei akzeptablem Wetter durchgeführt: (Info-Telefon: 062 293 27 35)

**BORN REISEN**  
— born to travel —

# Mit dem Bus zum Europa-Park

genauso klimafreundlich wie  
mit dem Zug, nur schneller  
und günstiger

Hin- und Rückfahrt  
inkl. Eintritt (Winter)

NUR CHF **99.-**

Direkte Verbindungen zum Europa-Park ab Olten, Aarau  
und Basel - Jetzt reservieren unter: [born-reisen.ch](http://born-reisen.ch)

## Informationsanlass Cyberkriminalität

**Jeder kann Opfer von digitaler Kriminalität werden!**

Es ist selbstverständlich, dass wir unsere Türen abschliessen und unsere Wertsachen sicher verwahren. Wie ist es aber mit der digitalen Sicherheit? Kennen Sie die verschiedenen Betrugsformen? Haben Sie ein sicheres Passwort? Wissen Sie, woran Sie eine Phishing-Mail erkennen können? Wären Sie vorbereitet, wenn Sie ein betrügerischer Anruf erreicht?

Experten der Kantonspolizei Solothurn stellen die häufigsten Betrugsphänomene vor und zeigen auf, wie man sich dagegen schützen kann. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Mittwoch, 29. Mai 2024, Start um 19 Uhr**  
**Trimbach, Schulhausstr. 9 (Mühlemattsaal)**

**P**  
POLIZEI KANTON SOLOTHURN





für Trimbach

## TSV Trimbach



Der TSV Trimbach bietet verschiedene sportliche Aktivitäten für jedes Alter. Der TSV bietet neben Korbball auch Kinderturnen (Jugi), Netzball, Frauenturnen und Volleyball an. Weitere Infos unter [www.tsv-trimbach.ch](http://www.tsv-trimbach.ch).



### NETZBALL SCHNUPPERKURS

**Mo 06. Mai 2024, 19.00 bis 20.15 Uhr** (für alle ab 14 Jahren)

**Mo 13. Mai 2024, 19.00 bis 20.15 Uhr** (für alle ab 14 Jahren)

**Mo 27. Mai 2024, 19.00 bis 20.15 Uhr** (für alle ab 14 Jahren)

**Mitbringen:** Turnbekleidung und Hallenturnschuhe

**Treffpunkt:** Neue Turnhalle Leinfeld,  
Schulhaus Gassacker-Leinfeld, Trimbach.

**Anmeldung:** Nicht notwendig



### KORBBALL SCHNUPPERKURS

**Mo 13. Mai 2024, 19.00 bis 20.30 Uhr**

**Treffpunkt:** Schulhaus Gerbrunnen, Rebbergstrasse 41,  
Trimbach. Bei schönem Wetter wird auf dem Rasenplatz gespielt,  
bei schlechtem Wetter in der Halle.

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Rückfragen:** Brigitte Iberg-Senn, [fabiberg1@bluewin.ch](mailto:fabiberg1@bluewin.ch),  
Tel: 079 603 13 06



für Trimbach

## FC Trimbach

Seit über 100 Jahren gibt es den FC Trimbach. Kinder ab 6 Jahren werden altersgerecht in den Juniorenmannschaften gefördert. Mit der 2. Liga Mannschaft bietet der FC Trimbach auch ein Sprungbrett für ambitionierte Fussballer. Zwei Seniorenteams für 30+ und 40+ runden das Angebot ab. Im Mai öffnet der FC Trimbach seine Pforten für alle Kinder. An Schnupper-Trainings dürfen die zukünftigen Shaqiris kräftig den Ball treten, denn: Das Runde muss ins Eckige.



**Fussballclub  
Trimbach**





für Trimbach



### **SCHNUPPER-TRAINING**

**Mo 13. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Junioren Ec:** Kinder Jahrgang 2013/2014

**Treffpunkt:** Sportplatz Grossfeld

**Di 14. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Junioren Eb:** Kinder Jahrgang 2013/2014

**Treffpunkt:** Sportplatz Grossfeld

**Mi 15. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Junioren Ea:** Kinder Jahrgang 2013/2014

**Treffpunkt:** Sportplatz Grossfeld

**Mi 15. Mai 2024, 18.00 bis 19.15 Uhr**

**Junioren G:** Kinder Jahrgang 2017/2018

**Junioren F:** Kinder Jahrgang 2015/2016

**Treffpunkt:** Sportplatz Leinfeld, Trimbach

**Mo 20. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Junioren Da:** Kinder Jahrgang 2011/2012

**Treffpunkt:** Sportplatz Grossfeld

**Di 21. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Junioren Db:** Kinder Jahrgang 2011/2012

**Treffpunkt:** Sportplatz Grossfeld

**Di 27. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr**

**Junioren C:** Kinder Jahrgang 2009/2010

**Treffpunkt:** Sportplatz Grossfeld

**Anmeldung:** Nicht notwendig



Muldenservice 1–40 m<sup>3</sup> | Kranarbeiten

## IHR ENTSORGUNGSPARTNER



Rippstein Transport AG  
Hochgasse 1  
4632 Trimbach  
Telefon 062 289 40 50  
www.rippsteintransport.ch



Annahme sämtlicher Abfälle | Witterungsgeschützter Ablad in Halle

## RECYCLING-CENTER TRIMBACH

Industriestrasse 27 | 4632 Trimbach



Rippstein Transport AG  
Hochgasse 1  
4632 Trimbach  
Telefon 062 289 40 50  
www.rippsteintransport.ch

**Öffnungszeiten**

Montag – Freitag	7.30–11.45 Uhr	13.00–17.00 Uhr
Samstag	8.00–12.00 Uhr:	nur private Annahme



**RAIFFEISEN**

Was uns ausmacht:  
**Engagement.**

Wir wünschen der Trimbacher Bevölkerung viel Freude bei «TrimbachBewegt!»

**Luma Gartenbau und Hauswartung**  
Trimbach und Umgebung

Garantiert:

- professionelle Hauswartung
- Hauswartung Innen-Aussenbereich
- Gartenunterhalt, Gartenpflege
- Individuelle Lösungsmöglichkeiten



☎ 079 326 48 56  
📧 luma.gartenbau@outlook.com



Heizung Sanitär Planung  
**SCHÖN** AG  
062 293 40 40 www.schoen-ag.ch

*Ihr Partner für die Region*





für Trimbach

## JUBLA

Die Jubla (Jungwacht Blauring) Trimbach bietet allen Kindern die Möglichkeit in geschlechter- und altersgetrennten Gruppen ihren Bewegungsdrang und ihre Kreativität auszuleben. Einmal pro Woche finden an einem Abend die Gruppenstunden im Jubla Lokal an der Längmattstrasse 20 statt. Im Mai öffnet die Jubla ihre Pforten für alle Kids und Teens, die mal am Abenteuer «schnuppern» wollen.



### ABENTEUER «SCHNUPPERN» FÜR MÄDCHEN

**Di 07./14./21./28. Mai 2024, 18.30 bis 20.00 Uhr** (2. Klasse)  
**Do 02./09./16./23./30. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr** (8./9. Klasse)  
**Fr 03./10./17./24./31. Mai 2024, 18.30 bis 20.00 Uhr** (3./4./5.-7. Klasse)

### ABENTEUER «SCHNUPPERN» FÜR JUNGEN

**Mo 01./08./15./22./29. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr** (2. Klasse)  
**Mo 01./08./15./22./29. Mai 2024, 18.00 bis 19.30 Uhr** (7./8./9. Klasse)  
**Fr 03./10./17./24./31. Mai 2024, 18.30 bis 20.00 Uhr** (3./4. Klasse)

**Treffpunkt:** Jubla Lokal, Längmattstrasse 20, Trimbach

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Kontakt:** Bei Fragen wenden Sie sich an Nicole Pfefferli, 076 446 97 42



## GASHI HAUSWARTUNGEN UND REINIGUNGEN

Sonnfeldstrasse 9 | 4632 Trimbach

Tel. 079 247 26 22 | E-Mail [gashi@gashi-reinigungen.com](mailto:gashi@gashi-reinigungen.com)

# COACH E

Training mit Wissenschaft  
und Leidenschaft.



**Buchhaltung für KMU,  
Steuererklärungen**

**S. Altay**  
Betriebsökonom FH  
062 543 10 28  
076 393 69 09



[www.treuhandmittelland.ch](http://www.treuhandmittelland.ch)

**KASTANIENGARTEN**  
TRIMBACH  
RESTAURANT • PIZZERIA • STEAKHOUSE



für Trimbach

## Kinder- und Jugendchor Trimbach

Kinder- und Jugendchor Trimbach bedeutet: Singen und Bewegung, Lachen und Spass. Mit Liedern durch die ganze Welt reisen. Wir singen lustige und nachdenkliche Lieder, Bewegungsspiele und ruhige Momente haben im Kinder- und Jugendchor ihren Platz. Der Kinder- und Jugendchor probt jeweils am Montag (ausser in den Schulferien) um 17.00-17.45 Uhr (Kindergarten bis 2. Klasse) und 18.00-18.45 Uhr (ab 3. Klasse).



Für «Trimbach.Bewegt!» lädt der Chor zum «Bewegten Singen» ein, mit Singspielen, Tanzliedern und kleinen, liedbegleitenden Choreografien. Vier Chorproben stehen allen Interessierten ob Kindern, (Gross-) Eltern, Gotten und Göttis, unabhängig vom Alter, offen. **Singend bewegen und bewegt singen** lautet das Motto.



### SINGEND BEWEGEN UND BEWEGT SINGEN

**Mo 06. Mai 2024, 17.00 bis 17.45 Uhr**

(Kindergarten bis 2. Klasse) & alle Interessierten)

**Mo 13. Mai 2024, 18.00 bis 18.45 Uhr**

(ab 3. Klasse) & alle Interessierten

**Treffpunkt:** Mauritiussaal, KirCHFeldstr. 42 (unter dem Kindergarten)

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Kontakt:** Bei Fragen wenden Sie sich an Johannes Rösch, Leiter Kinder- und Jugendchor Trimbach, dudelsackspiel@bluewin.ch, Tel: 062 293 02 01

Dietschi  
Inserat



für Trimbach

## Reformierter Gemeindeverein Trimbach

Der reformierte Gemeindeverein Trimbach besteht seit 1913 und hat in Trimbach in dieser Zeit viel bewegt. Seit Jahrzehnten unterstützt er besonders die Kinder- und Jugendarbeit im Pfarrkreis.

Weiterer Schwerpunkt: Organisation und Ermöglichung von gemeinschaftsfördernden oder innovativen Projekten, für die im regulären Kirchenbudget kein Platz mehr vorhanden ist.

### Interaktive Schnitzeljagd

Speziell für «Trimbach.Bewegt!» haben wir interaktive Touren durch Trimbach entwickelt. Erkunde im Mai unser Dorf und lass dich dabei durch eine App leiten und auch mal herausfordern. Es steht ein kurzes und ein längeres Abenteuer zur Verfügung. Entdecke dabei, wie kirchliche Themen schon vor langer Zeit Menschen bewegt haben und auch heute noch bewegen.

Die interaktive Schnitzeljagd kann alleine oder in Gruppen erlebt werden. Einfach die App «Actionbound» herunterladen, den untenstehenden QR-Code einscannen und schon geht es los.



**Zum Spielen nötig:** Smartphone mit Actionbound-App (erhältlich für Android und iOS). Zum Herunterladen des Spiels und zum Hochladen der Ergebnisse braucht es eine Internetverbindung - unterwegs nicht.

**Weitere Infos auf:** [www.ref-olten.ch/trimbach-bewegt](http://www.ref-olten.ch/trimbach-bewegt) oder ab 1. Mai im Schaukasten der Johanneskirche, Chäppeliggass 39.



### INTERAKTIVE SCHNITZELJAGD

**Ganzer Monat Mai 2024 mit «Actionbound-App»**

**Treffpunkt:** Johanneskirche, Trimbach

**Anmeldung:** Nicht notwendig





für Trimbach

## Mauritiuschor

Unser Chor hat 2023 das 150. Jahr seines Bestehens gefeiert. Er trifft sich zu wöchentlichen Proben jeweils um 19.45 Uhr im Kirchenfeldsaal Trimbach und widmet sich der musikalischen Gestaltung des kirchlichen Lebens. Daneben präsentiert er alljährlich ein Konzert, bei welchem häufig auch Auftragswerke zur Aufführung gelangen. An seinen Anlässen können projektbezogen auch Gastsängerinnen und Gastsänger mitwirken. Oft wird er von professionellen Vokalistinnen und Vokalisten und von Berufsinstrumentalisten und -instrumentalistinnen begleitet und unterstützt.



Für «Trimbach.Bewegt!» lädt der Mauritiuschor am 14. Mai zu einem Workshop mit dem jungen südafrikanischen Ausnahmetalent Nathan Julius ein. Wer Lust hat, zusammen mit dem Mauritiuschor Lieder wie Si ya hamba, Jambo oder Pata pata zu singen und sich dabei nach Nathans Choreografie zu bewegen, ist herzlich eingeladen.



### **GESANGSWORKSHOP «AFRIKANISCHE CHEOGRAFIE»**

**14. Mai 2024, 19.45 Uhr bis 21.45 Uhr (für jedes Alter)**

**Treffpunkt:** Mauritiussaal, Kirchfeldstrasse 42

**Anmeldung:** Nicht notwendig



für Trimbach

## ZKSK Trimbach

Das Schul- und Therapiezentrum ZKSK in Trimbach ist ein Kompetenzzentrum für Kinder und Jugendliche mit Sinnes-, Körper- und Mehrfachbeeinträchtigungen. Wir bieten schulische Förderung sowie medizinische und pädagogische Therapieangebote. Voraussichtlich ab Sommer 2025 werden es 40 Kinder und Jugendliche in 6 Klassen sein (Basis-, Mittel- und Oberstufe), die unsere Schule besuchen. Am 12. Juni findet in der ZKSK «der Tag der offenen Türe» statt (Infos über QR-Code).



## Pumptrack für Gross und Klein

Ab dem Nachmittag des 29. Mai steht Gross und Klein eine Pumptrack-Anlage zur Verfügung. Der Rundkurs mit Wellen und Steilwandkurven kann von Bikes, Trottinettes, Skateboards, Kickboards, Inlineskates, Kinderlaufrädern, pedalenbetriebenen BMX sowie klassischen Mountainbikes befahren werden. Also, Helm aufsetzen und Bewegungsminuten sammeln. Die Anlage setzt keine besonderen Vorkenntnisse voraus und ist für alle geeignet.

**Mitbringen:** Helm und nicht motorisiertes Fahrzeug wie Velo, Trottinett, Skateboard etc. Die Benutzung erfolgt auf eigene Verantwortung.



### PUMPTRACK FÜR GROSS UND KLEIN

**29. Mai 2024, Nachmittag**

**Treffpunkt:** Baslerstrasse 137, vormals Wernli-Fabrik Areal

**Anmeldung:** Nicht notwendig

**Kontakt:** Fragen nehmen wir zu Bürozeiten gerne via Tel: 062 296 45 11 entgegen



**ROWO  
PLAST** BESCHICHTEN  
ABDICHTEN  
VERSIEGELN

Wir beschichten Böden, Wände,  
Balkone und Treppen individuell,  
fugenlos und in allen Farben



pflegeleicht  
flüssigkeitsdicht  
beständig

ROWO-PLAST AG Tel. 062 293 45 44  
Einschlagweg 37 info@rowo-plast.ch  
CH-4632 Trimbach www.rowo-plast.ch

**SWISSLOS**

**Sportfonds des  
Kantons Solothurn**



Als neue Dienstleistung bieten wir Ihnen  
Vergoldungen aller Art

**Bruno Ursprung**

Baslerstrasse 189, 4632 Trimbach

+41 62 293 07 87

+41 79 245 72 14

bruno-ursprung@bluewin.ch

**pizzeria | mor**

Winznauerstrasse 66  
4632 Trimbach  
Tel. 062 293 20 30





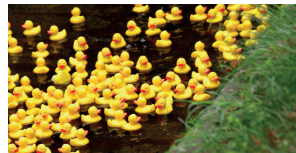


für Trimbach

## Schlussevent mit Änteli-Rennen und Hüpfburg

Der Gemeinderat Trimbach freut sich, Sie zum Schlussevent von «Trimbach.Bewegt!» und zum zweiten grossen Änteli-Rennen im Dorfbach einladen zu dürfen. Der Schlussevent startet mit einem Apéro, zu dem die Gemeinde einlädt, um 11 Uhr auf dem Festplatz vor dem Mühlemattsaal. Punkt 12 Uhr schwimmen dann bis zu eintausend Äntelis im Dorfbach um die Wette. Der Zieleinlauf ist vor dem Mühlemattsaal.

Am Startevent vom 04. Mai, am Tag der guten Tat vom 25. Mai und am Schlussevent können Renngutscheine für das Änteli-Rennen für Fr. 7.- pro Stück gekauft werden. Während dem ganzen Monat Mai können sie zudem am Schalter der Gemeindeverwaltung gekauft werden. Jedes Rennticket hat die Nummer eines der Äntelis. Die ersten 20 Äntelis gewinnen attraktive Preise. Der Reinerlös des Änteli-Rennens geht an die Trimbacher Vereine, die bei «Trimbach.Bewegt!» mitmachen.



### Preise

1. Preis: Fahrt und Eintritt in den Europapark für 2 Personen (im Wert von 200.- Fr.)
2. Preis: Gutschein fürs Restaurant Kastaniengarten (im Wert von 150.- Fr.)
3. Preis: Einkaufsgutschein Coop Trimbach (im Wert von 80.- Fr.)
4. bis 7. Preis: je 1 Kinoeintritt bei Youcinema
8. bis 10. Preis: je 10.- Fr. Einkaufsgutschein Coop Trimbach
11. bis 20. Preis: 1 Trimbacher Regenschirm oder 1 Badetuch Raiffeisen



### **DAS GROSSE ÄNTELI-RENNEN MIT APERO UND HÜPFBURG FÜR DIE KLEINEN**

**So 02. Juni 2024, 11.00 Uhr Apéro 12.00 Uhr Änteli-Rennen**

**Treffpunkt:** Festplatz vor dem Mühlemattsaal

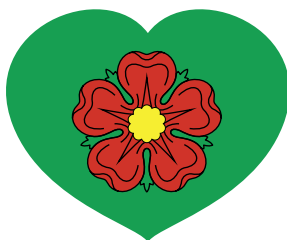
**Anmeldung:** Nicht notwendig



für Trimbach

## Herzlichen Dank unseren Inserenten

101 Elektro AG	Trimbach
Coachme GmbH	Trimbach
Gashi Hauswartungen + Reinigungen GmbH	Trimbach
Kantonspolizei Solothurn	Solothurn
Pizzeria Mor	Trimbach
Restaurant Kastaniengarten	Trimbach
Rowo-Plast AG	Trimbach
Schön AG, Sanitär, Heizung, Planung	Trimbach
Swisslos	Kanton Solothurn
Treuhand Mittelland	Trimbach
yocinema AG	Oftringen
Bruno Ursprung, Einrahmungen + Vergoldungen	Trimbach
Dietschi Print & Design AG	Olten
a.en Aare Energie AG	Olten
Aare Liegenschaften AG	Olten
Born Reisen	Olten
Hartmann Malergeschäft GmbH	Trimbach
Luma Gartenbau und Hauswartung	Olten
Marti AG, Schreinerei & Schliesstechnik	Kappel
Primeo Energie	Olten
Raiffeisenbank Olten	Olten
Rippstein Transport AG	Trimbach





für Trimbach

## Herzlichen Dank unseren Sponsoren

Swisslos  
youcinema AG, Oftringen  
Born Reisen AG, Olten  
Restaurant Kastaniengarten, Trimbach  
Raiffeisenbank Olten

Grosszügige Unterstützung  
Kino-Gutscheine  
Reisegutscheine Europa-Park  
Essensgutscheine  
Badetücher

**SWISSLOS**  
*Sportfonds des  
Kantons Solothurn*

**RAIFFEISEN**

**youcinema**

**KASTANIENGARTEN**  
TRIMBACH  
RESTAURANT · PIZZERIA · STEAKHOUSE

**BORN REISEN**  
— born to travel —

## Impressum

OK Karen Hug, Caritas Solothurn  
Martin Bühler, Gemeindepräsident Trimbach  
Max Berger, Gemeinderat Trimbach  
Gestaltung Simone Leemann, Atelier Leemann Trimbach  
Druck Dietschi Druck und Design AG Olten



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
01.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
01.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 7. bis 9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
02.05.2024	19.00	Schnupperkurs ab 16 Jahren	Feldliweg	Pétanque Club
02.05.2024	18.00	Abenteuer für Mädchen 8./9. Kl.	Längmattstrasse 20	JUBLA
02.05.2024	08.45 +17.45	FlowMotion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
02.05.2024	19.15	Tribal Fusion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
03.05.2024	15.30	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
03.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen 3./4.+5.bis 7. Kl.	Längmattstrasse 20	JUBLA
03.05.2024	18.30	Abenteuer für Jungen 3./4. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
04.05.2024	14.00	Eröffnungsevent «Trimbach.Bewegt!»	Festpl. Mühlemattsaal	Gemeinde Trimbach



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
04.05.2024	10.20	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
06.05.2024	19.00	Netzball Schnupperkurs ab 14 Jahren	Turnhalle Leinfeld	TSV Trimbach
06.05.2024	19.00	Schnuppertraining für Erwachsene	Tennis Center	TC Froburg
06.05.2024	17.00	Singend Bewegen... Kindergarten bis 2. Kl.	Kirchfeldstrasse 42	Kinder- und Jugendchor
07.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen (2. Klasse)	Längmattstrasse 20	JUBLA
07.05.2024	16.00	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
07.05.2024	18.00	Rücken-Haltungsgymnastik	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
07.05.2024	20.15	Turnen für Männer jeden Alters	Leinfeld Turnhalle	SSVT
08.05.2024	19.00	Tänze aus aller Welt, für jedes Alter	Mühlemattsaal	Hurligugger
08.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
08.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 7. bis 9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
08.05.2024	17.45	Pilates Cardio	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
08.05.2024	19.00	Aroha	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
09.05.2024	18.00	Abenteuer für Mädchen 8./9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
10.05.2024	15.30	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
10.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen 3./4., 5.-7. Kl.	Längmattstrasse 20	JUBLA
10.05.2024	18.30	Abenteuer für Jungen 3./4. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
11.05.2024	10.00	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
11.05.2024	10.00	Wanderung «Drei-Gemeinde-Eck»	Bushaltest. Rankwog	Forum Rankwog
13.05.2024	20.20	Turnen für Damen jeden Alters	Turnhalle Gerbrunnen	Damenriege



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
13.05.2024	18.00	Training Junioren Ec, Kinder Jg. 2013/2014	Sportplatz Grossfeld	FC Trimbach
13.05.2024	19.00	Korbball für Damen Erwachsene	Schulhaus Gerbrunnen	TSV
13.05.2024	19.00	Netzball Schnupperkurs ab 14 Jahren	Turnhalle Leinfeld	TSV
13.05.2024	19.00	Schnuppertraining für Erwachsene	Tennis Center	TC Froburg
13.05.2024	18.00	Singend Bewegen.. (ab 3. Kl.) + alle Inter.	Kirchfeldstr. 42	Kinder- und Jugendchor
14.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
14.05.2024	16.00	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
14.05.2024	18:00	Training Junioren Eb, Kinder Jg 2013/2014	Sportplatz Grossfeld	FC Trimbach
14.05.2024	18.00	«Historische Wanderung» für alle	Reformierte Kirche	Forum Rankwog
14.05.2024	19.45	«Afrikanische Choreografie» für jedes Alter	Kirchfeldstrasse 42	Mauritiuschor



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
14.05.2024	18.00	Rücken-Haltungsgymnastik	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
14.05.2024	20.15	Turnen für Männer jeden Alters	Leinfeld Turnhalle	SSVT
15.05.2024	18.00	Training Junioren G, Kinder Jg. 2017/2018	Sportplatz Leinfeld	FC Trimbach
15.05.2024	18.00	Training Junioren F, Kinder Jg. 2015/2016	Sportplatz Leinfeld	FC Trimbach
15.05.2024	18.00	Training Junioren Ea, Kinder Jg. 2013/2014	Sportplatz Grossfeld	FC Trimbach
15.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
15.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 7. bis 9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
15.05.2024	17.45	Pilates Cardio	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
16.05.2024	19.00	Pétanque Schnupperkurs ab 16 Jahren	Feldliweg	Pétanque Club
16.05.2024	18.00	Abenteuer für Mädchen 8./9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA





für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
16.05.2024	08.45 +17.45	FlowMotion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
16.05.2024	19.15	Tribal Fusion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
17.05.2024	15.30	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Frobürg
17.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen 3./4. + 5. - 7. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
17.05.2024	18.30	Abenteuer für Jungen 3./4. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
18.05.2024	14.00	Wanderung zum Trimbacher Bunker	Trimbacher Bahnhof	Verein Festungswerke So Jura
18.05.2024	10.00	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Frobürg
18.05.2024	12:00	Country Line Dance für jedes Alter	Winznauerstrasse 101	Tanzschule awesome dancers
18.05.2024	10.00	Spielstunde für Kinder 2. bis 6. Klasse	Baslerstrasse 124	Ministrantenschar
20.05.2024	19.00	Schnuppertraining für Erwachsene	Tennis Center	TC Frobürg



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
21.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
21.05.2024	16.00	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
21.05.2024	18.00	Training Junioren Db, Kinder Jg. 2011/2012	Sportplatz Grossfeld	FC Trimbach
21.05.2024	18.00	Rücken-Haltungsgymnastik	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
22.05.2024	18.00	Training Junioren Db, Kinder Jg. 2011/2012	Sportplatz Grossfeld	FC Trimbach
22.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
22.05.2024	18.00	Abenteuer für jungen 7. bis 9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
22.05.2024	18:00	Trimbacher Rundwanderung für alle	Post Trimbach	Forum Rankwog
22.05.2024	17.45	Pilates Cardio	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
22.05.2024	19.00	Aroha	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
23.05.2024	19.00	Pétanque Schnupperkurs ab 16 Jahren	Feldliweg	Pétanque Club
23.05.2024	18.00	Abenteuer für Mädchen 8./9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
23.05.2024	08.45 +17.45	FlowMotion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
23.05.2024	19.15	Tribal Fusion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
24.05.2024	15.30	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
24.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen 3./4., 5. bis 7. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
24.05.2024	18.30	Abenteuer für jungen 3./4. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
25.05.2024	14:00	Wanderung zum Trimbacher Bunker, für alle	Winznauerstrasse 101	Verein Festungswerke SO Jura
25.05.2024	10.00	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
25.05.2024	09.00 -16.00	Tag der guten Tat, für alle	Winznauerstrasse 5	Coop



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
27.05.2024	20.20	Turnen für Damen jeden Alters	Turnhalle Gerbrunnen	Damenriege
27.05.2024	19.00	Netzball Schnupperkurs ab 14 Jahren	Turnhalle Leinfeld	TSV
27.05.2024	19.00	Schnuppertraining für Erwachsene	Tennis Center	TC Froburg
27.05.2024	18.30	Training Junioren C, Kinder Jg. 2009/2010	Sportplatz Grossfeld	FC Trimbach
28.05.2024	18.30	Abenteuer für Mädchen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
28.05.2024	16.00	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
29.05.2024	18.00	Modern Line Dance für jedes Alter	Winznauerstrasse 101	Tanzschule awesome dancers
29.05.2024	18:00	Abenteuer für Jungen 2. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
29.05.2024	18.00	Abenteuer für Jungen 7. bis 9. Klasse	Längmattstrasse 20	JUBLA
29.05.2024	17.45	Pilates Cardio	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung



für Trimbach

## Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
29.05.2024	19.00	Informationsanlass Cyberkriminalität	Mühlematt- saal	Polizei Kanton Solothurn
29.05.2024	Nach- mittag	Pumptrack auf dem ehem. Wernli-Areal	Baslerstr. 137	ZKSK
30.05.2024	18.00	Abenteuer für Mädchen 8./9. Klasse	Längmatt- strasse 20	JUBLA
30.05.2024	08.45 +17.45	FlowMotion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
30.05.2024	19.15	Tribal Fusion	Dellenstr. 5	Mobile, Atelier für Bewegung
31.05.2024	15.30	Schnuppertraining für Kinder	Tennis Center	TC Froburg
31.05.2024	18.30	Abenteuer für Mäd- chen 3.4., 5. bis 7. Kl.	Längmatt- strasse 20	JUBLA
31.05.2024	18.30	Abenteuer für Jungen 3./4. Klasse	Längmatt- strasse 20	JUBLA
Ganzer Monat Mai	00.00	Schnitzeljagd durch Trimbach	Johannes- kirche	Reformierte Kirche
02.06.2024	11.00	Schlussevent! Änteli-Rennen	Festpl. Müh- lemattsaal	Gemeinde Trimbach



für Trimbach

## Gemeinde Trimbach in Bildern



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

Medienpartner:

**SonntagsZeitung**

**TagesAnzeiger**



für Trimbach



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**

Medienpartner:

**SonntagsZeitung**

**TagesAnzeiger**

## Coop Gemeinde Duell, App Installation (kostenlos)

Um die App auf dem Smartphone zu installieren, starten Sie den Apple Store/ Google Play Store ihres Smartphones und suchen Sie nach der App „Coop Gemeinde Duell“ oder scannen Sie den folgenden QR-Code:



Folgen Sie der Installationsanweisung auf ihrem Display. Sollten Berechtigungsanfragen erscheinen, z.B. für den Zugriff auf ihre Kamera oder Internetverbindung, dann akzeptieren Sie diese allesamt.

### Los geht's:

Folge den Anweisungen in der App, erstelle ein Benutzerkonto und wähle die gewünschte Gemeinde aus. Sobald Du registriert bist, kannst du via App all deine Aktivitäten in der App erfassen.

Klicke in der App dann auf die Kachel «Minuten sammeln»



oder auf die

orange Uhr unten in der Mitte



### Dann hast du 2 Möglichkeiten, die Minuten zu erfassen:



Minuten sammeln via Stoppuhr (Starte die Stoppuhr wenn du los gehst, stoppe Die Stoppuhr wenn du zurück kommst.



Vergessen die Stoppuhr einzuschalten? Du kannst deine Minuten auch hier manuell eintragen (Sportart, Anzahl Minuten)